

## 5 km

	<b>startnr.</b>	<b>Naam</b>	<b>Plaats</b>	<b>Tijd</b>
1	41	Alle Hoekstra	Appelscha	0:19:07
2	42	Adrie Hoks	Joure	0:22:02
3	50	Henri Klijnstra	Hoornsterzwaag	0:23:14
4	27	Johan Gredanus	Wijnjewoude	0:23:45
5	67	Theo Steneker	st Nicolaasga	0:24:00
6	47	Elsbeth Rispens	Gorredijk	0:24:04
7	33	Jogchum Hamstra	Joure	0:25:36
8	43	Tetsje Hoks	Joure	0:26:20
9	62	Tjerk Jongstra	Heerenveen	0:26:28
10	55	Jan Russchen	Gorredijk	0:27:08
11	69	Evelien Sikkema	Gorredijk	0:27:40
12	59	John Melein	Joure	0:28:20
13	46	Folkert Sterkenburgh	Katlijk	0:28:49
14	23	Paula Rijkers	Hoornsterzwaag	0:28:52
15	49	Marit Klijnstra	Hoornsterzwaag	0:29:17
16	60	Arend de Haan	Jubbega	0:29:37
17	61	Martijn de Haan	Jubbega	0:29:39
18	12	Britt Kleefstra	Jubbega	0:29:46
19	18	Wietske Blaauw	Jubbega	0:29:50
20	52	Rinse Feddema	Katlijk	0:29:55
21	26	Geert de Lange	Broeksterwoude	0:30:16
22	57	Karin de Vries	Heerenveen	0:31:21
23	58	Pytsje Melein	Joure	0:31:50
24	53	Marianne Koen	Heerenveen	0:31:55
25	51	Anny Feddema	Katlijk	0:32:08
26	64	Toos Koning	Oudehorne	0:32:28
27	65	Julia Sikkema	Utrecht	0:32:28
28	54	Suzanne Kwakernaak	Heerenveen	0:32:55
29	2	Thijs Hofstra	Wytgaard	0:35:15
30	25	Herman	Goutum	0:37:25
31	66	Susan Sikkema	Oudehorne	0:37:25
32	20	Laura Dikkens-Rijkers	Hemrik	0:39:29
33	28	Lydia Rijkers	Hoornsterzwaag	0:39:29
34	40	Sietse Jonker	Jubbega	0:39:35
35	35	Fetsje Jonker	Jubbega	0:39:37
36	29	Theresia Vegelian	Hoornsterzwaag	0:41:53
37	5	Berend Schreuder	Zweeloo	0:41:55

## 10 km

startnr.	Naam	Plaats	Tijd
1	403 Harmen Jorritsma	Joure	0:38:42
2	418 Willem Koet	Heerenveen	0:39:00
3	415 Klaas Willem Zwaagstra	Ijlst	0:40:02
4	406 Simon Regnerus	Marrum	0:40:15
5	421 Jasper Keizer	st Annaparochie	0:41:37
6	429 Henk Ruiter	Sneek	0:41:51
7	436 Guus Vogels	Jubbega	0:42:31
8	424 Henk vd Meer	Gorredijk	0:43:57
9	401 Kees Visser	de Knipe	0:44:04
10	432 Jan Uiterwijk	Eesveen	0:44:14
11	422 Willem v Roeden	Gorredijk	0:44:51
12	419 Martin Jan Visser	Mildam	0:45:02
13	428 Robin Rispens	Gorredijk	0:46:47
14	405 Bea vd Mei	st Johannesga	0:46:47
15	443 Albert v Duinen	Appelscha	0:47:05
16	427 Anne Jongsma	Jubbega	0:47:21
17	430 Janet Werkema	Sneek	0:47:54
18	437 Erik Nieuwland	Gorredijk	0:47:54
19	416 Johan Knoester	Oudehaske	0:48:04
20	425 Pieter de Jong	Jubbega	0:49:15
21	434 Hendrik Oosterhof	Heerenveen	0:49:21
22	426 Wiep Kuipers	Gorredijk	0:50:14
23	409 Tjitske Kooistra	Lelystad	0:50:37
24	408 Henk Kooistra	Lelystad	0:50:38
25	453 Folkert Jongsma	Jubbega	0:51:06
26	439 Sierd Moll	Gorredijk	0:52:34
27	411 Wietze Jonker	Luxwoude	0:53:03
28	407 Saakje Regnerus	Broeksterwoude	0:53:06
29	438 Johannes Wiersma	Terkaple	0:53:18
30	440 Petra Moll	Gorredijk	0:53:52
31	431 Adrie Sluis	Eesveen	0:54:39
32	417 Ruud v Brevoort	Zuidveen	0:54:57
33	451 Kerst Jonkman	Oudehorne	0:55:36
34	442 Bertus Jaarsma	Heerenveen	0:55:45
35	454 Hannah Buwalda	Franeker	0:55:56
36	441 Jaap Sikkema	Jubbega	0:56:12
37	414 Hielke Jonker	Jubbega	0:57:00
38	413 Kobus Jonker	Jubbega	0:57:34
39	404 Diny Jansen	Oldeberkoop	0:58:07
40	423 Marrie Sterkenburgh	Katlijk	0:59:27
41	435 Nynke Jongsma	Jubbega	1:00:13
42	444 Karin Nijholt	Jubbega	1:00:19
43	433 Sido Martens	Leeuwarden	1:01:05

44	448	Viorica Payne	Wolvega	1:01:36
45	450	Marike Hoekstra	Eelderwolde	1:01:43
46	449	Jacob Lap	Paterswolde	1:01:43
47	445	Wytske Bijstra	Hornsterzwaag	1:03:50
48	446	Marrit Peenstra	Hornsterzwaag	1:03:50
49	420	Aafke Keizer-Zijlstra	st Annaparochie	1:04:46
50	447	Ilse Verkerk	Wolvega	1:07:14
51	452	Aris Leyendekker	Tjalleberd	1:11:00
52	412	Reinder Sinnema	Leeuwarden	1:11:08
53	410	Theo Runia	Leeuwarden	1:11:26
54	455	Wilma v Teijen	Jubbega	1:24:52
55	402	Teade Rispens	Heerenveen	0:00:00

## 15 km

<b>startnr.</b>	<b>Naam</b>	<b>Plaats</b>	<b>Tijd</b>
1	155 Fokko Smedema	Leeuwarden	0:58:45
2	152 Jappie Doller	Waskemeer	0:59:05
3	171 Lammert v Houten	Opende	0:59:15
4	150 Jacob vd Ley	Leeuwarden	1:03:40
5	137 Otto de Boer	Leeuwarden	1:05:45
6	151 Duco Zijlstra	Lekkum	1:09:48
7	156 Willem Biemolt	Utrecht	1:11:42
8	157 Jacinta Fancel	Leeuwarden	1:15:18
9	158 Inge v Schaick	Leeuwarden	1:15:18
10	139 Fedde Beijert	Ureterp	1:18:42
11	148 Wieger v Keulen	Leeuwarden	1:19:51
12	160 Marcel Bomans	Leeuwarden	1:21:17
13	162 Sabine Bomans	Gytsjerk	1:21:17
14	138 Sarina Jannes	Heerenveen	1:22:58
15	143 Karin Danhof	Irnsrum	1:22:58
16	145 Johan Beintema	Leeuwarden	1:22:58
17	146 Carel Harkema	Leeuwarden	1:22:58
18	149 Edwin Deelstra	Leeuwarden	1:27:16
19	144 Janine Does	Bontebok	1:29:07
20	169 Jeen Holwerda	Earnewald	1:33:31
21	172 Rosanne v Teijen	Jubbega	1:34:48
22	168 Froukje Smedes		1:35:42
23	165 Linda de Groot	Lippenhuizen	1:36:05
24	166 Bianca de Vries	Oudehorne	1:36:05
25	159 Kiek Rem	Hemrik	1:36:25